

Beste Coaches,

De inschrijvingen zijn allemaal binnen en we zitten op 293 inschrijvingen van 18 scholen! Dit is meer dan we hadden verwacht, dus dank hiervoor! Ik zal nog een paar aandachtspunten op een rij zetten voor zaterdag 20 februari.

- **Entree prijs is 2 euro vanaf 4 jaar en ouder voor het publiek.**
- De weging is tussen 9 uur en 9.30 uur. **Als je nu al veranderingen hebt, graag gelijk doorgeven!**
- **Heb je WAKO Leden, neem dan je paspoort mee en je betalingsbewijs van 2016. Heb je ze aangemeld via Sports ID, dan kan je op de 20^{ste} je betaling doen.**
- **Je bent verplicht om de WAKO Formulieren over Gezondheid en Aansprakelijkheid te tekenen en in te leveren bij de weging. Deze zijn te vinden onder "Downloads" op Sportdata of ga naar de link https://www.sportdata.org/kickboxing/set-online/popup_main.php?popup_action=uploads&vernrr=135&ver_info_action=info#a_eve_nthead. Graag uit printen, invullen en meenemen. Je mag ze ook opsturen naar jengelhardt@sportdata.org. Graag de twee formulieren aan elkaar nieten!**
- De coach bespreking is om 9.30 uur tot 9.45 uur. Wij gaan er vanuit dat jullie allemaal op de hoogte zijn van de WAKO regels. Een samenvatting:
Forms: De deelnemers lopen 1 form en krijgen daar punten voor. Bij een gelijke stand moet er door de 2 deelnemers opnieuw worden gelopen. Dit mag de zelfde form zijn. De eerste deelnemer van elke poule krijgt niet gelijk zijn/haar score. Die wordt pas gegeven nadat de tweede deelnemer is geweest. De tweede wordt als referentie gebruikt voor de score. Dit is volgens het WAKO Reglement.
 1. Point Fighting: Na elk punt wordt er door de scheidsrechter gestopt en een punt toegekend. Na een officiële waarschuwing of een exit (buiten de mat) is er geen punt aftrek. Zowel bij de tweede als bij de derde waarschuwing of exit volgt een minus punt. Bij de vierde volgt er een diskwalificatie. Alle stoten zijn 1 punt, alle trappen naar het lichaam zijn 1 punt, alle trappen naar het hoofd zijn 2 punten, gesprongen trappen naar het lichaam zijn 2 punten en gesprongen trappen naar het hoofd zijn 3 punten. De raken van de achterkant van het hoofd is een score. Hoeken is toegestaan. **Alle technieken, of de tegenstander geraakt wordt of niet moeten gecontroleerd worden uitgevoerd, op basis van semi contact!** Bij 10 punten verschil wordt de partij gestopt.
 2. Light Contact: De punten telling is het zelfde als bij Point Fighting, maar nu stopt de scheidsrechter niet de partij bij elk punt. De achterkant van het hoofd is geen score. **Alle technieken, of de tegenstander geraakt wordt of niet moeten gecontroleerd worden uitgevoerd, op basis van semi contact!** De punten worden gegeven door de hoekscheidsrechters en zijn direct zichtbaar op het scorebord. De deelnemer met de meeste scheidsrechter voor, is de winnaar (dus niet de totale aantal punten). Bij een gelijk score na twee rondes, bepaald het systeem de winnaar op basis van de gescoorde punten in de laatste ronde. Als dit ook gelijk is, zal de scheidsrechter die gelijk is geëindigd een beslissing moeten nemen. **Er is nooit sprake van een extra ronde!**

3. Kick Light: De score telling en de regels zijn hetzelfde als bij Light Contact, maar bij Kick Light is het toegestaan om Low Kicks te maken naar het bovenbeen (1punt). **Alle technieken, of de tegenstander geraakt wordt of niet moeten gecontroleerd worden uitgevoerd, op basis van semi contact!** De deelnemers moeten een korte kickboks broek aan!!

Bij Light Contact en Kick Light: Bij de eerste officiële waarschuwing en of exit volgt er geen punt aftrek. **Bij de tweede en de derde zal er van elke scheidsrechter 3 punten in mindering worden gebracht!** Dit zal automatisch gebeuren door het systeem. Na de vierde waarschuwing volgt er een diskwalificatie. Bij het signaal "BREAK" van de scheidsrechter, moet de deelnemer gelijk een grote stap achteruit doen, maar mag daarna weer doorgaan met het gevecht. De scheidsrechter zal geen "Fight" zeggen. Bij "Stop" moet er gestopt worden en wordt het gevecht weer hervat door de scheidsrechter!

Kleding: Point Fighting en Light Contact lange broek, bij Kick Light korte kickboks broek!

Bescherming: Bij alle Younger Cadets (YC) t/m 12 jaar is het **verplicht** om bij Point Fighting met **gezichtsmasker** te vechten! Deze zullen door ons worden verzorgd, als er geen hebt.

Verplicht: Hoofdbeschermers, Bitje, Scheenbeschermers, safety kick (gesloten hiel en de tenen moeten bedekt zijn!) toque bij de heren, aanbevolen bij de dames. Handbandage is toegestaan voor alle disciplines, tape niet!

Handschoenen Point Fighting: Deze moeten **open** zijn aan de binnenkant, gesloten handschoenen zijn niet toegestaan! Ze moeten in een goede conditie zijn!

Handschoenen Light Contact en Kick Light: Deze moeten **gesloten** zijn en moeten minimaal 10oz zijn. Ze moeten in goede conditie zijn.

Scheen-Wreef beschermers zijn bij WAKO NL IX toegestaan bij Kick Light!

- **Wedstrijd duur:** Alle cadetten (YC/OC) en Junioren 2 rondes van 1,5 minuut met 30 seconde pauze. Alle senioren 2 rondes van 2 minuten en 30 seconde pauze. Als we dreigen uit te lopen kunnen we de tijden aanpassen naar 1 ronde van 2 minuten!!
- **Het tijdschema** staat online, https://www.sportdata.org/kickboxing/dtm_timetables/135.html, en in het schema kan je de deelnemers vinden in de categorieën en de draw als die gemaakt zijn. Deze kunnen veranderen als er aanpassingen gemaakt moeten worden in de inschrijvingen.
- Zorg dat je leerlingen klaar staan bij de juiste mat en de juiste beschermers aan! Het schema is zo gemaakt dat niemand op 2 plekken tegelijk moet draaien, als alles volgens schema loopt. Wij moeten met ons allen er voor zorgen dat we op schema blijven of eventueel voorlopen op schema.
- Als de beide halve finales zijn gedraaid van een poule, zullen we de eerste wedstrijd van de volgende poule draaien. Dit zodat de laatst gedraaide finalist kan uitrusten voor de finale en er toch geen op onthoudt is. Zorg er voor dat je leerlingen klaar staan!
- **Zonder scheidsrechters kunnen we geen toernooi hebben en alle scheidsrechters zijn er om het toernooi zo eerlijk en veilig mogelijk te laten verlopen! Toon ten allertijden respect voor de scheidsrechters, dat zullen zij ook naar jullie doen. Respecteer de beslissingen van de scheidsrechters. Alle scheidsrechters zijn opgeleide WAKO Scheidsrechters!**

- Op de informatie schermen zullen we zoveel mogelijk informatie geven, de poules die bezig zijn en die komen, de partijen die bezig zijn en die komen, enz. Houd deze in de gaten en vraag ook je leerlingen of eventueel ouders om dit te doen.
- **We zorgen met ons allen voor een sportieve en veilig sfeer. Waar iedereen zichzelf kan zijn en we respect hebben voor iedereen! Dit is een basis principe van onze sport en daarin moeten wij het goede voorbeeld geven. Communiceer dit duidelijk met je leerlingen, de ouders en het publiek!**

Als er nog vragen zijn, dan hoor ik het graag!

Tot zaterdag en veel succes! OSU!

John Engelhardt

jengelhardt@sportdata.org

john.engelhardt@wakonederland.nl